



fabrykaprzyszłości

# Tydzień Seniora

## 24-27 września 2018 r.

Poniedziałek

24 września

10:00 -  
11:30

### Cyfrowy memo trening

Sprawny umysł zapewnia lepsze życie! Na zajęciach zaprosimy seniorów do wspólnych ćwiczeń naszego mózgu z wykorzystaniem tabletów. Pokażemy aplikacje, które usprawniają myślenie, poprawiają pamięć i koncentrację. Korzystanie z gier - trenerów umysłu, pozwala na zwiększenia swojego IQ i wszystkich zdolności poznawczych oraz utrzymania mózgu w szczytowej formie na długo. Seniorzy będą mieli też okazję wziąć udział w interaktywnych quizach z wiedzy ogólnej.

Prowadzi: Anna Burda

Wtorek

25 września

10:00 -  
11:30

### Z fotografią cyfrową za pan brat

W trakcie zajęć warsztatowych znany tarnowski fotografik zapozna seniorów z tajnikami fotografii, powie, na co zwrócić uwagę przy kupnie aparatu fotograficznego i nauczy, jak robić dobre i ciekawe zdjęcia.

Prowadzi: Przemysław Sroka



fabrykaprzyszłości

# Tydzień Seniora

24-27 września 2018 r.

Środa

26 września

10:00 -  
12:00

## Winiętka i ziarno

Na zajęciach seniorzy poznają proste i darmowe programy do obróbki i publikacji fotografii w Internecie, a także ciekawe aplikacje na smartfon/tablet, które ubarwią i upiększą nasze zdjęcia. Na zakończenie wspólnie wykonamy kartkę pocztową ze swoim zdjęciem.

Prowadzi: Marcin Mechla

Czwartek

27 września

10:00 -  
14:00

## Jak okiełznać Internet?

Zapraszamy na konsultacje cyfrowe z różnych dziedzin życia, m.in.:

- sprzęt (obsługa, system, bezpieczeństwo)
- komunikacja (e-mail, Skype, Messenger, WhatsApp)
- media społecznościowe (NK, Facebook, Instagram)
- nauka/hobby (biblioteki, publikacje, przewodniki)
- zakupy (płatności internetowe, aukcje, transakcje)
- e-życie (e-urząd, e-dokumenty, e-bankowość).

Prowadzi: Marcin Mechla